

Меню

Меню вторник 2, 16, 30 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015 Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10.		4,96	10,78	15,500.	180
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600.	5,080.	32,551	201
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,021.	0,005.	7,989	32
ИТОГО:	413	43,00	9,581	15,865	56,04	413
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК№3239 от 26.06.2025 г Запеканка картофельная с куриными	180		14,474	11,326	27,253	269
№71/2015г Дели Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,420.	0,060.	1,140.	7
ТТК от 2021г. чай без сахаром	200		0,021	0,005	0,005	0
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ТТК 2018 Печенье сдобное американер с кунжутом	30.		2,493	8,628	18,541	162
ИТОГО:	510	89,77	19,928	20,379	65,779	529
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№102/2015г, Дели Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,870.	5,545	19,280.	151
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11		2,519	2,154	0,123	30
Акт прораб.10.11.2015г Кекс Волжский	50		3,200.	10,400.	29,800.	221
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012.	0,001.	10,178.	41
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	536	63,00	12,851	18,35	70,631	498

Директор



А. Т. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

